



Checklist tijdens consult

Constitutioneel Eczeem

De onderstaande checklist is bedoeld voor de huidtherapeut om tijdens het consult te gebruiken. Deze checklist is afkomstig uit de NVH-Zorgmodule Constitutioneel Eczeem.

Checklist zelfmanagement bespreken tijdens consult

Onderwerp:	Geef uitleg over:
Algemeen	• De gezonde huid en de functie van de huid (maak gebruik van beeldmateriaal of huidmodel). • CE: pathogenese, erfelijke factoren, omgevingsfactoren en de prognose. • De klachten van eczeem: roodheid, zwelling, schilfering, verdikking huid, jeuk en droge huid. • De chronische huidaandoening (maak gebruik van beeldmateriaal of huidmodel). • Het atopisch syndroom; dat CE een onderdeel is van het atopisch syndroom. Dat patiënten met CE meer kans hebben op hooikoorts, allergische astma of voedselallergie. • Dat eczeem geen voedselallergie is en de symptomen ook niet lijken op die van voedselallergie. • Dat CE niet besmettelijk is. • Dat CE ook op intieme plekken kan voorkomen en geef advies over hoe hiermee om te gaan.
Behandeling - Indifferentie middelen	• Het belang van indifferente middelen bij de droge huid: beschermt de huid, herstelt de barrièrefunctie van de huid, vermindert jeuk en irritatie, voorkomt mogelijk exacerbatie en zorgt voor minder gebruik van topische corticosteroïden. • Dat indifferente middelen geen medicijnen bevatten. • Dat sommige bestanddelen van indifferente middelen contactallergieën kunnen veroorzaken, bijvoorbeeld wolvetalcoholen (in o.a. cetomacrogolcrème, lanettecrème). • De verschillende preparaten (lotion, crème, zalf, gel) en hoeveel er gesmeerd moet worden. • De smeervolgorde van de crèmes en zalven: eerst de topische corticosteroïden op de locaties met eczeem, minimaal 30 minuten later de indifferente middelen over de gehele huid. • Dat vaste zalfmomenten gedurende het jaar afhankelijk zijn van het seizoen, locatie van het lichaam, het tijdstip, omgevingsfactoren etc. • Dat altijd met indifferente middelen gesmeerd moet worden, ook bij het afbouwen van topische corticosteroïden.

	• De vergoeding van indifferente middelen.
Behandeling - Topicale corticosteroiden	• Het verschil tussen de verschillende klassen van topicale corticosteroiden. • Het effect van topicale corticosteroiden op eczeem. • De juiste toepassing van de Finger Tip Unit (FTU) en het belang van inzicht in het aantal tubes die de patiënt gebruikt. • De smeerschema's en afbouwschema's met betrekking tot het gebruik van topicale corticosteroiden. • De mogelijke bijwerkingen van topicale corticosteroiden, zoals huidverdunning, rosacea, striae en acne-achtige huiduitslag. Leg uit dat de kans op bijwerkingen minimaal is als er wordt gesmeerd volgens het smeerschema en het afbouwschema. Geef, indien van toepassing, ook uitleg over: • Het gebruik van topicale corticosteroiden in combinatie met zwangerschap en borstvoeding. • Corticofobie, met name bij ouders van kinderen en baby's met CE en hoe dit kan leiden tot onderbehandeling.
Verbandpakken	• Het bestaan van verbandpakken die aanvullend gebruikt kunnen worden. Dit verband beschermt tegen uitdrogen van de opperhuid en zorgt voor een verkoelend effect in de zomer en een warmend effect in de winter. • De mogelijke vergoeding van deze verbandpakken. • Bied ondersteuning bij de aanvraag van deze verbandpakken.
Leefstijladviezen	• De invloed van bevorderende en belemmerende factoren in het dagelijks leven van de patiënt op de toepassing van zelfmanagement, zoals beroep, sporten, hobby's en leeftijd. • De aanbevolen frequentie van douchen, baden en wassen, evenals adviezen voor de verzorging na het wassen. • Het vermijden van zeep-houdende producten en het gebruik van bij voorkeur producten op olie- of crèmebasis. • Uitleg over de relatie tussen voeding en eczeem. • Het gebruik van over-the-counter producten door de patiënt, met aandacht voor vaak voorkomende allergische bestanddelen zoals geurstoffen, parfum en conserveermiddelen. • De invloed van omgevingsfactoren op eczeem, zoals weersomstandigheden. • Het herkennen en vermijden van triggers van eczeem, waaronder allergenen, uitdrogende producten, irritantia, krabben, stress, hormonen en vermoeidheid. • De keuze van kleding en materialen in relatie tot eczeem. • Zwemmen in relatie tot eczeem. • De mogelijkheden van het gebruik van een krabpak(verbandpak). • Het verhoogde risico op huidinfecties door krabben en beschadiging van de huidbarrière.

	• Hoe om te gaan met exacerbaties (bij de patiënt benoemen als opleving, uitbarsting, opvlamming of aanval) en wanneer opnieuw hulp te zoeken met behandelaar of huidtherapeut.
Jeuk	• Triggers voor jeuk, waaronder een droge huid, actief eczeem, huidbeschadigingen, warmte, emotie, allergieën en overgevoeligheid. • Het vermijden van langdurig huidcontact met irriterende en/of uitdrogende producten. • De vicieuze cirkel van jeuk-krabben-jeuk. • Het belang van een adequate behandeling met topicale corticosteroïden. • De toegevoegde waarde van verband/krabpakken
Impact van eczeem	• De impact van eczeem op de kwaliteit van leven en de psychosociale impact. Vraag ook naar eventuele schuldgevoelens. • Geef uitleg over de mogelijkheid van doorverwijzing voor aanvullende begeleiding bij psychosociale problemen.
Aanvullende informatie (meegeven)	• FTU afbeelding • Behandel- en smeerschema's • Folder NCEP • Zalf app-smeerwijzer • Animatiefilmpjes