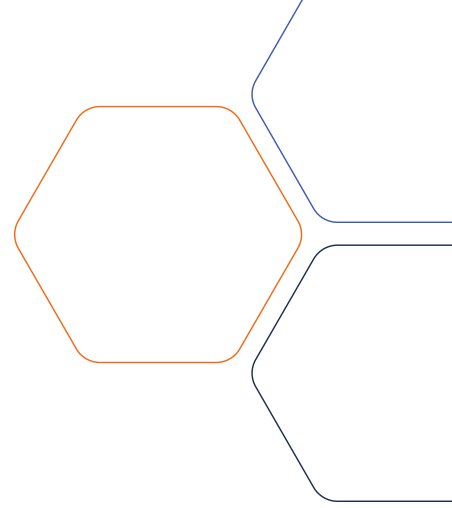




Chronische huidaandoening

Patiënteninformatie

Chronische huidaandoeningen kunnen een grote invloed hebben op jouw dagelijks leven. Als je een chronische huidaandoening hebt kun je veel vragen en onduidelijkheden hebben. De huidtherapeut is er om antwoord te geven. De huidtherapeut helpt om jouw klachten goed onder controle te krijgen.

Wat zijn chronische huidaandoeningen?

Een chronische huidaandoening is een huidprobleem dat niet zomaar overgaat. Het betekent dat je langere tijd last hebt van klachten zoals jeuk, roodheid, schilfering of pijn. Dit kan maanden of jaren zijn. Het kan terugkomen, ook als het even beter gaat.

Je kunt het vergelijken met een huid die extra gevoelig is en snel uit balans raakt. Soms lijkt je precies te weten waardoor je klachten hebt. Zoals stress, bepaalde voeding of het weer. Maar soms komt het zomaar opzetten. Het is niet besmettelijk, maar het kan wel vervelend zijn in het dagelijks leven. Gelukkig zijn er behandelingen die kunnen helpen om de klachten te verminderen en jouw huid rustiger te maken.

Welke chronische huidaandoeningen zijn er?

Er bestaan veel huidaandoeningen die chronisch zijn. Je kunt hierbij denken aan:

- Eczeem
- Psoriasis
- Acne
- Rosacea
- Lupus
- Vitiligo
- Lichen planus
- Hidradenitis suppurativa
- Ichthyosis

Wat kan de huidtherapeut voor mij doen?

Als je de diagnose hebt gekregen dat je een chronische huidaandoening hebt, dan kun je naar de huidtherapeut. De huidtherapeut begeleidt jou om de klachten minder te maken. Huidtherapeuten zijn hiervoor speciaal opgeleid. Je kunt bij de huidtherapeut terecht met al jouw vragen en onduidelijkheden. De huidtherapeut legt uit:

- Hoe de huid werkt
- Wat er in de huid gebeurt bij jouw aandoening
- Welke zalven je kunt smeren
- Welke maatregelen je zelf kunt nemen

De huidtherapeut werkt goed samen met de apotheker en huisarts. De huidtherapeut kan makkelijk contact met hen opnemen als er vragen zijn.

Goede begeleiding kan écht het verschil maken. Maak vandaag nog een afspraak bij een huidtherapeut en geef je huid de zorg die het verdient.

Veelgestelde vragen

1. Gaat mijn huidaandoening ooit helemaal over?

Chronische huidaandoeningen blijven meestal langdurig bestaan. Soms zijn er periodes waarin je weinig klachten hebt. Maar de klachten kunnen terugkomen. Met goede behandeling en begeleiding kun je de symptomen vaak goed onder controle houden.

2. Is een chronische huidaandoening besmettelijk?

De meeste chronische huidaandoeningen, zoals eczeem, psoriasis of vitiligo, zijn níét besmettelijk. Je kunt ze dus niet overdragen op anderen.

3. Wat kan ik zelf doen om mijn huid te helpen?

Goede huidverzorging is belangrijk. Denk aan:

- Dagelijks hydrateren met een vette crème
- Vermijden van triggers zoals stress, bepaalde voeding of irriterende stoffen
- Zachtjes wassen, zonder agressieve zeep
- Beschermen tegen zon en kou

4. Waarom krijg ik zoveel opmerkingen of blikken van anderen?

Huidproblemen zijn zichtbaar, en dat kan reacties oproepen. Veel mensen weten niet wat het is en reageren uit onwetendheid. Het is belangrijk om te weten dat jouw aandoening niets zegt over wie jij bent. Er zijn ook manieren om hierover te praten met anderen, als je dat wilt.

5. Wat als ik me onzeker voel door mijn huid?

Dat is heel begrijpelijk. Chronische huidaandoeningen kunnen invloed hebben op je zelfbeeld. Praat erover met je arts, je huidtherapeut, een psycholoog of lotgenoten. Er zijn ook organisaties die steun bieden, zoals het Huidfonds.

6. Zijn er nieuwe behandelingen of hoop op genezing?

Er wordt veel onderzoek gedaan. Voor sommige aandoeningen zijn er nieuwe medicijnen, zoals biologische therapieën bij psoriasis. Vraag je arts naar de nieuwste opties.

Meer informatie over chronische huidaandoeningen

Er zijn patiëntenverenigingen voor mensen met een chronische huidaandoening. Als je lid wordt, kun je in contact komen met lotgenoten. Kijk op een van de volgende websites:

- www.huidnederland.nl
- www.psoriasispatientennederland.nl
- www.vmce.nl
- www.huidfonds.nl
- www.eczeemwijzer.nl
- ichthyosisnetwerken.nl

NVH–Zorgmodule chronische huidaandoeningen

De informatie uit dit document komt voort uit de NVH–Zorgmodule chronische huidaandoeningen. Deze zorgmodule beschrijft hoe de zorg van de huidtherapeut moet worden uitgevoerd en is ontwikkeld in samenwerking met patiëntenverenigingen, dermatologen en apothekers.

Deze patiënteninformatie is ook te vinden op www.huidtherapie.nl/chronischehuidaandoeningen.