



Programma Post-HBO Eczeembegeleiding voor huidtherapeuten

Opgedeeld in 4 onderdelen

Deel 1 | Zelfstudie: Online leerplein – open vanaf: 30 maart 2024

Deel 2 | Online dag 1: za 18 mei van 10.00 – 15.00 uur

Deel 3 | Online dag 2: za 1 juni van 10.00 – 14.00 uur

Deel 4 | Praktijkdag op locatie: vrijdag 28 juni van 9.30 – 16.30 uur

Deel 1 | zelfstudie online leerplein – open vanaf 30 maart

Online Video atopisch eczeem

- Atopische eczeem, wat is atopisch eczeem, wat is de anamnese, hoe is de diagnostiek, de lokale benadeling
Doel:
 - Verdieping die nodig is om voor de 2 plenaire sessies tijdens de online sessie
 - Alarmbellen in de paramedische praktijk te onderkennenToetsing van de video gebeurt tijdens de casuïstiek. Tevens is er een toetsing over de dermatocorticosteroiden tijdens de workshop
- Wat zijn zalven en crèmes, de dermatica driehoek, welk emolliens gebruik je wanneer?
Toetsing van de video gebeurt tijdens de workshop
- Hoe meet je kwaliteit van leven, welke instrumenten gebruik je hiervoor?
Doel:
 - De video is een verdieping van workshop begeleidingToetsing van de video gebeurt aan de hand van casussen
- Hoe begeleid je patiënten in de dagelijkse praktijk, welke tools gebruik je hiervoor en welk informatie materiaal?
Doel:
 - De video is een verdieping van workshop begeleidingToetsing van de video gebeurt aan de hand van casussen

Begeleidingsmethodiek (introdunctie)

- Literatuur motiverende gesprekstechnieken
- Handvat begeleiding (tool bij werkplekieren en toepassing in de praktijk)
- HMM begeleidingstraject (stappenplan)

Wat krijg je:

Toegang tot de video's, materiaal, ebooks Naservice via Sillo

Deel 2 | Online dag 1: zaterdag 18 mei van 10.00 – 15:00 uur

10.00 – 10.30	Voorstellen! (de gehele groep)
10.30 – 11.00	Eczemateuze dermatosen theorie: atopisch eczeem Prevalentie, ontstaanswijze, DD, voorkeurslokalisaties etc.
11.00 – 11.30	Eczemateuze dermatosen theorie: atopisch eczeem Prevalentie, ontstaanswijze, DD, voorkeurslokalisatie Beantwoorden van binnengekomen vragen van deelnemers
11.30 – 11.45	Koffiepauze 15 min
11.45 – 12:15	Eczemateuze dermatosen theorie: contact-allergisch eczeem Prevalentie, ontstaanswijze, DD, voorkeurslokalisaties etc.
12.15 – 12:45	Eczemateuze dermatosen in de paramedische (huidtherapie) praktijk Stellingen en voorlichting/ korte casuïstiek
12.45 – 13.30	Middagpauze 45 min
13.30 – 14.15	Alarmbellen/ contra-indicaties en rode vlaggen voor begeleiding?
14.15 – 14.45	Hoofdcasus (20 min per groep) <ul style="list-style-type: none">○ Oefenen met anamneses○ Oefenen met scoren○ Oefenen met behandeldoelen○ Oefenen met smeeraitleg○ Oefenen met sensory profiling
14.45 – 15:00	Plenair nabespreken

Deel 3 | Online dag 2: zaterdag 1 juni van 10.00 – 14:00 uur

10.00– 10.30	Workshop zalven (incl. theoretische uitleg schema's etc.)
10.30 – 11.00	Workshop dermatocorticosteroiden (incl. theoretische uitleg schema's etc.) Smeerinstructies (folder) en praatplaten Derma-paspoort
11.00 – 11.15	<i>Koffiepauze 15 min</i>
11.15 – 11.45	Workshop meting resultaten Theorie en toepassing van meten. Casussen scoren <ul style="list-style-type: none">○ IGA○ POEM○ Skindex-29

- DLQI
- 11:45 – 12:30 Begeleidingsmethodiek
 - Deel 1
 - Bewustwording gedragsverandering
 - Theorie motiverende gesprekstechnieken
- 12.45 – 13.00 *Koffiepauze 15 min*
- 13:00 – 13:30 Begeleidingsmethodiek
 - Deel 2
 - Praktische handvaten en tips voor begeleiding bespreken
 - Oefenen in groepjes van 3 personen met eigen ingebrachte casus met gesprekstechnieken
- 13.30 – 14:00 Casuïstiek
Nabespreking en evaluatie

Deel 4 | Praktijkdag op locatie: vrijdag 28 juni van 9:30 – 16:30 uur

- 9:30 uur Plenaire gedeelte (programma van de dag bespreken)
- 10:00 uur In 3 tallen gaan de deelnemers het HMH in zijn geheel doorlopen (incl. de begeleiding) bij een model met eczeem met gebruik van de eigen ontworpen tools en hulpmiddelen
- 12:30 uur Lunch
- 13:30 uur Nabespreken

Hoe verliep de begeleiding, presenteren eigen tools, ervaringen delen van de eigen ontworpen tools en elkaar inspireren (opdrachten)
- 15:00 uur Korte pauze
- 15:15 uur Update vanuit NVH
- 15:45 uur Uitloop + kort bespreken: *Hoe start je je eczeembegeleidingsspreekuur op, ofwel hoe ga je te werk.*
- 16:00 uur Einde dag + evaluatie.