

Kwaliteit van leven vragenlijst

Voorwoord

Chronische huidziekten als psoriasis en eczeem hebben een vaak onderschatte, negatieve invloed op de kwaliteit van het leven. Mensen met eczeem kunnen bijvoorbeeld last krijgen van jeuk, pijn, moeheid, schaamte, depressie, en van problemen in de sociale en relationele sfeer. Het is dan ook van groot belang deze invloed op de kwaliteit van leven bij mensen met eczeem te meten en deze gegevens te gebruiken bij de behandeling en begeleiding.

Om het effect op de kwaliteit van leven te meten is de [Dermatology Life Quality Index \(DLQI\)](#) ontwikkeld. Het is een lijst met 10 vragen die eenvoudig en snel beantwoord kunnen worden.

- Vraag 1 en 2 gaan over de klachten van het eczeem en uw gevoelens hierover.
- Vraag 3 en 4 gaan over uw dagelijkse activiteiten.
- Vraag 5 en 6 gaan over uw ontspanning.
- Vraag 7 over uw studie of werk.
- Vraag 8 en 9 gaan over uw persoonlijke relaties.
- Vraag 10 over het effect van uw behandeling.

Elke vraag heeft een score, **heel erg** scoort een 3, **nogal** scoort een 2, **een beetje** scoort een 1 en **helemaal niet** scoort een 0.

Score	Effect
heel erg	0
nogal	1
een beetje	2
helemaal niet	3

U kan de cijfers invullen naast de corresponderende vraag in de invultabellen op de pagina's na de vragenlijst. De totale score van DLQI is de som van alle cijfers. Het minimum is 0 en het maximum is 30.

Bij een score van 0-1 is er geen effect van het eczeem op de kwaliteit van uw leven. Bij een score van 2 tot 5 is er een klein effect, bij een score van 6 tot 11 is er een tamelijk effect. Bij een score van 11 tot 20 is er een zeer groot en bij een score van 21 tot 30 een extreem groot effect van het eczeem op de kwaliteit van uw leven.

Score	Effect
0-1	geen
2-5	klein
6-10	tamelijk
11-20	zeer groot
21-30	extreem groot

U kan voor en tijdens de behandeling de score invullen om het effect van de behandeling op uw welbevinden te volgen.

U kan in de overzichtstabel per datum de totale DLQI invullen, waarbij u kan zien of uw kwaliteit van leven verbetert door de ingezette behandeling.

1.	Hoe jeukerig, pijnlijk of branderig is uw huid geweest, gedurende de afgelopen 7 dagen?	Heel erg Nogal Een beetje Helemaal niet	☐ ☐ ☐ ☐
2.	In welke mate heeft u zich vanwege uw huid opgelaten of ongemakkelijk gevoeld, gedurende de afgelopen 7 dagen?	Heel erg Nogal Een beetje Helemaal niet	☐ ☐ ☐ ☐
3.	In welke mate heeft uw huid u gehinderd bij het winkelen of het werken in uw huis of tuin , gedurende de afgelopen 7 dagen?	Heel erg Nogal Een beetje Helemaal niet	☐ ☐ ☐ ☐
4.	In welke mate heeft uw huid invloed gehad op de kleren die u droeg, gedurende de afgelopen 7 dagen?	Heel erg Nogal Een beetje Helemaal niet	☐ ☐ ☐ ☐
5.	In welke mate heeft uw huid een nadelige invloed gehad op uw sociale activiteiten of vrijtijdsbesteding , gedurende de afgelopen 7 dagen?	Heel erg Nogal Een beetje Helemaal niet	☐ ☐ ☐ ☐
6.	In welke mate heeft uw huid het u bemoeilijkt om te sporten , gedurende de afgelopen 7 dagen?	Heel erg Nogal Een beetje Helemaal niet	☐ ☐ ☐ ☐
7.	Heeft uw huid u ervan weerhouden om te werken of te studeren gedurende de afgelopen 7 dagen?	Ja Nee	☐ ☐
	Zo "nee": In welke mate is uw huid een probleem voor u geweest tijdens uw werk of studie , gedurende de afgelopen 7 dagen?	Nogal Een beetje Helemaal niet	☐ ☐ ☐
8.	In welke mate heeft uw huid problemen veroorzaakt met uw partner , goede vrienden of familie , gedurende de afgelopen 7 dagen?	Heel erg Nogal Een beetje Helemaal niet	☐ ☐ ☐ ☐
9.	In welke mate heeft uw huid voor seksuele problemen gezorgd, gedurende de afgelopen 7 dagen?	Heel erg Nogal Een beetje Helemaal niet	☐ ☐ ☐ ☐
10.	In welke mate is de behandeling van uw huid een probleem geweest, gedurende de afgelopen 7 dagen, bijvoorbeeld omdat de behandeling veel tijd kost, of doordat uw huis er vies van wordt.	Heel erg Nogal Een beetje Helemaal niet	☐ ☐ ☐ ☐

Wilt u nakijken of u alle vragen beantwoord heeft. Om een juiste score te verkrijgen moeten alle vragen ingevuld worden.

Invultabellen

Datum	
Vraag 1	
Vraag 2	
Vraag 3	
Vraag 4	
Vraag 5	
Vraag 6	
Vraag 7	
Vraag 8	
Vraag 9	
Vraag 10	
Score	

Score	Effect
0-1	geen
2-5	klein
6-10	tamelijk
11-20	zeer groot
21-30	extreem groot

Datum	
Vraag 1	
Vraag 2	
Vraag 3	
Vraag 4	
Vraag 5	
Vraag 6	
Vraag 7	
Vraag 8	
Vraag 9	
Vraag 10	
Score	

Score	Effect
0-1	geen
2-5	klein
6-10	tamelijk
11-20	zeer groot
21-30	extreem groot

Datum	
Vraag 1	
Vraag 2	
Vraag 3	
Vraag 4	
Vraag 5	
Vraag 6	
Vraag 7	
Vraag 8	
Vraag 9	
Vraag 10	
Score	

Score	Effect
0-1	geen
2-5	klein
6-10	tamelijk
11-20	zeer groot
21-30	extreem groot

Datum	
Vraag 1	
Vraag 2	
Vraag 3	
Vraag 4	
Vraag 5	
Vraag 6	
Vraag 7	
Vraag 8	
Vraag 9	
Vraag 10	
Score	

Score	Effect
0-1	geen
2-5	klein
6-10	tamelijk
11-20	zeer groot
21-30	extreem groot

Datum	
Vraag 1	
Vraag 2	
Vraag 3	
Vraag 4	
Vraag 5	
Vraag 6	
Vraag 7	
Vraag 8	
Vraag 9	
Vraag 10	
Score	

Score	Effect
0-1	geen
2-5	klein
6-10	tamelijk
11-20	zeer groot
21-30	extreem groot

Datum	
Vraag 1	
Vraag 2	
Vraag 3	
Vraag 4	
Vraag 5	
Vraag 6	
Vraag 7	
Vraag 8	
Vraag 9	
Vraag 10	
Score	

Score	Effect
0-1	geen
2-5	klein
6-10	tamelijk
11-20	zeer groot
21-30	extreem groot



© A.Y. Finlay, G.K. Khan, April 1992
Deze vragenlijst mag zonder toestemming van de auteurs vermenigvuldigd worden bij vermelding van ©