



De huidtherapeut als netwerkpartner in de dermatologische zorg

Majka van den Broek | HU

Doel: Het verbeteren van de diagnostiek van make-upgerelateerde contactallergieën bij patiënten met aanhoudende eczeemklachten in het gelaat binnen Allergie Centra Nederland (ACN), met specifieke aandacht voor kleurstoffen in cosmetica. Binnen ACN worden deze patiënten niet altijd voldoende geholpen. Bij een deel wordt ondanks uitgebreide plaktesten geen contactallergie vastgesteld, terwijl anderen ondanks een vastgestelde allergie en het opvolgen van allergeenvermijding klachten blijven ervaren.

Materiaal en Methode: Met behulp van de design thinking-benadering (Empathize, Define, Ideate, Prototype, Test) werden observaties, contextuele interviews met patiënten en betrokken zorgprofessionals en deskresearch uitgevoerd. Op basis hiervan werd een prototype van een aanvullende kleurstoffenreeks ontwikkeld. De selectie van kleurstoffen werd gebaseerd op basis van de Europese lijst van toegestane cosmetische kleurstoffen voor gebruik in cosmetica (CosIng Annex IV), wetenschappelijke literatuur, de expertise van professionals en de richtlijnen voor plaktestconcentraties uit het boek Patch Testing (De Groot, 2022). Het prototype werd vervolgens besproken en verder aangevuld tijdens een interprofessioneel overleg met dr. Folkert Blok (Allergie Centra Nederland) en prof. dr. Thomas Rustemeyer (Amsterdam UMC).

Resultaten: Uit de observaties, interviews en deskresearch bleek dat kleurstoffen in make-up momenteel niet worden meegenomen binnen de bestaande plaktestrichtlijnen, waardoor mogelijke contactallergenen buiten beeld kunnen blijven. Op basis hiervan werd een aanvullende kleurstoffenreeks ontwikkeld. Dit resulteerde in een definitieve reeks van 10 kleurstoffen, met bijbehorende testconcentraties en vehicula. Prof. dr. Rustemeyer onderschreef de klinische relevantie van de reeks en gaf aan deze binnen het Amsterdam UMC te willen implementeren.

Conclusie : De aanvullende kleurstoffenreeks vormt een breed gedragen implementatieadvies voor Allergie Centra Nederland als aanvulling op de bestaande plaktestprocedure bij patiënten met aanhoudende eczeemklachten in het gelaat, waarbij make-upgebruik mogelijk een rol speelt. Dit project laat zien dat de huidtherapeut als innovator en netwerkpartner kan bijdragen aan kwaliteitsverbetering binnen de dermatologische zorg. De interesse van prof. dr. Thomas Rustemeyer van Amsterdam UMC om de kleurstoffenreeks te implementeren, onderstreept de relevantie en toepasbaarheid van het advies en de bijdrage van de huidtherapeut aan de verdere ontwikkeling van het beroep.

Keywords: Huidtherapeut, netwerkpartner, contactallergie, make-up, kleurstoffen, plaktest, dermatologische zorg