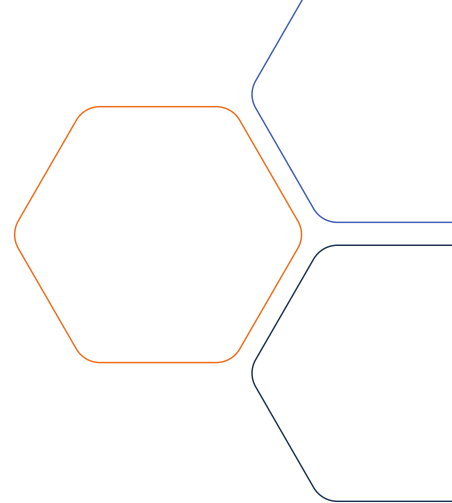




Huidveranderingen tijdens de overgang

Anniek Houweling, Lotte Veldhuizen, Ellen Steunenberg
en Laura van der Burg | HHS

Het doel van dit onderzoek was inzicht te verkrijgen in de kennis, bewustwording en zorgbehoeften rondom huidveranderingen tijdens de overgang. Uit de interviews bleek dat veel vrouwen zich onvoldoende bewust zijn van het feit dat huidklachten kunnen samenhangen met hormonale veranderingen en van de zorgprofessionals bij wie zij met deze klachten terecht kunnen.

Tegelijkertijd bleek dat er sprake is van een kennishiaat en dat zorgprofessionals huidklachten niet vanzelfsprekend in verband brachten met de overgang: 'Ik moet heel eerlijk zeggen dat ik het niet gelijk zie in het kader van de overgang, vaak zie ik dat als losse vraag' (huisarts, persoonlijke communicatie, 20 april 2026). Het onderzoek bracht daarom zowel de ervaringen en behoeften van vrouwen als de rol van verschillende zorgprofessionals in kaart. Daarnaast werd onderzocht hoe zowel de lichamelijke als de mentale impact van huidveranderingen tijdens de overgang beter kon worden meegenomen.

Het onderzoek dient huidtherapeuten te ondersteunen bij het herkennen van huidveranderingen in relatie tot de overgang. Het biedt inzicht in de behoeften van vrouwen, zodat huidtherapeuten hen gerichter kunnen informeren en begeleiden, met aandacht voor zowel de lichamelijke als de mentale impact.

Gedurende dit onderzoek zijn semigestructureerde interviews afgenomen met vrouwen in de overgang en diverse zorgprofessionals, zoals overgangsconsulenten, huisartsen, dermatologen, huidtherapeuten, een psycholoog en een endocrinoloog.

Op basis van de verkregen informatie is een tijdschrift ontwikkeld, dat middels een iteratief proces is getest onder diverse stakeholders aan de hand van het Design Thinking-proces (Den Dekker, 2019). De feedback heeft geleid tot verbeteringen in de inhoud, vormgeving, inclusiviteit en toepasbaarheid in de praktijk. Het tijdschrift biedt een betrouwbare informatiebron die bijdraagt aan de erkenning en vroegtijdige herkenning van huidveranderingen, zowel bij de doelgroep als bij zorgprofessionals. Daarnaast ondersteunt het huidtherapeuten bij hun kennisontwikkeling en bij het versterken van hun beroepspositie.