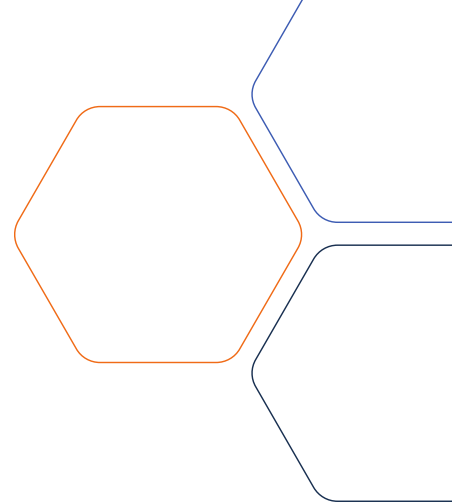




Huidtherapie toekomstprijs

Samenvattingen afstudeerprojecten

Verlichting voor huid en ziel: beschrijvend onderzoek naar de invloed van led geïnduceerde fotodynamische therapie (PDT) op acne en de kwaliteit van leven. 2

Sprint en Smeer, ontwikkelingsopdracht voor het verbeteren van zonbescherming bij atleten met een verstandelijke beperking..... 3

Innovatie voor specialistische wondzorg: adviesrapport ter verbetering van consultatie en inzet van het RUWEC-wondexpertiseteam..... 4

“van social media trend tot wetenschappelijke evidence: exosomen bij huidverjonging onderzocht” 5

Verlichting voor huid en ziel: beschrijvend onderzoek naar de invloed van led geïnduceerde fotodynamische therapie (PDT) op acne en de kwaliteit van leven.

Lauren Gielis – HU

Doel

Deze studie onderzoekt de effectiviteit van fotodynamische therapie (PDT) onder invloed van LED-licht bij acnepatiënten die onvoldoende reageren op traditionele behandelingen, met focus op acneverbetering en kwaliteit van leven.

Materiaal en Methode

Drie patiënten met matig-ernstige acne, bij wie eerdere behandelingen stagneerden, ondergingen vier weken lang tweemaal per week PDT onder invloed van LED-licht, in combinatie met retinol en salicylzuur. Effectiviteit werd beoordeeld via acne-laesietelling, CADI- en Acne-QoL-vragenlijsten en klinische foto's.

Resultaten

Alle patiënten vertoonden een duidelijke afname van papels en pustels. De Acne-QoL-score verbeterde klinisch relevant, wat wijst op een betere kwaliteit van leven. Eén patiënt had een verbeterde CADI-score, maar deze verandering was minder uitgesproken. Lichte schilfering was de enige bijwerking.

Conclusie

PDT onder invloed van LED-licht lijkt veelbelovend voor acnepatiënten met stagnerende progressie. De behandeling verbeterde zowel de huidconditie als de kwaliteit van leven. Verdere studies zijn nodig om de langetermijneffecten en optimale protocollen vast te stellen.

Sprint en Smeer, ontwikkelingsopdracht voor het verbeteren van zonbescherming bij atleten met een verstandelijke beperking

Noa Wasel, Nathalie Lemoine, Dana Zwaan en Sarah Hoogvliet – HHS

Binnen Nederland bevindt zich een kwetsbare doelgroep die vaak 'vergeten' wordt als het gaat om zonbescherming. Deze doelgroep uit zich binnen dit project tot atleten met een verstandelijke beperking. Het beschermen van de huid is essentieel, maar in voorgaande onderzoeken is er gezien dat deze doelgroep binnen de geneeskunde, dermatologie en zo ook op sportgebied vaak vergeten worden waardoor ze sneller te maken krijgen met zonverbranding of zelfs misdiagnoses van de huid. In opdracht van Astrid Stift hebben wij voorlichtingsmateriaal ontwikkeld om deze doelgroep en hun coaches te helpen beter beschermd de zon in te gaan.

Met behulp van Design thinking en het afnemen van interviews met de opdrachtgever en de coach is er duidelijk gekeken naar de wensen en behoeften van de doelgroep. Daarbij heeft vanuit een literatuuronderzoek over het geheugen en mnemotechnieken laten zien dat instructies/trainingen d.m.v. mentale beelden leiden tot consistente en betrouwbare verbetering in het geheugen en bij prestaties (Kozmus et al., 2023). Daarnaast hebben wij meerdere trainingen mogen bijwonen waardoor er meer inzicht was gekregen over wat de gedachten en eisen waren voor ons concept ontwerp.

Ons product is een spel waarbij de sporters tijdens hun warming-up naar verschillende insmeerpunten moeten dribbelen (dribbelen is met de bal aan de stick joggen). Ze moeten dan het afgebeelde lichaamsdeel insmeren met SPF. Na ieder punt gepasseerd te zijn, dribbelen ze naar de finish waar zij een beloning krijgen van de coach. We hebben een pakket voor de coaches ontworpen met daarin de spelopzet, een stappenplan voor het spel met SPF-tips, en de afbeeldingen voor bij de insmeerpunten.

Op deze foto zien jullie een deel van het G-team hockey bij HDM Den Haag, samen met hun coach Justin. In samenwerking met hun hebben wij ons voorlichtingsmateriaal 4 keer kunnen testen en fine tunen.

Door het opleveren van dit product worden verstandelijk beperkte buitensporters beter geïnformeerd en gestimuleerd op het gebied van zonbescherming, waardoor het aantal misdiagnoses verminderd kan worden en sneller de juiste behandeling aangeboden worden bij de Huidtherapeut.

Tijdens mijn studie hebben wij in het onderzoek en ontwikkeling meegenomen dat in de toekomst dit product met behulp van huidtherapeutische organisaties verder uitgezet kan worden onder een groter aantal verenigingen en coaches, waardoor de doelgroep verbreed kan worden.

En nog voor mijn afstuderen kregen wij van de opdrachtgever Astrid Stift te horen dat zij dit al had gedaan met de directrice van de SGK (dit is een stichting sportbelang gehandicapt). Tijdens het testen van ons laatste prototype is zij ook komen kijken en zijn wij met haar in contact gekomen en liet zij blijken razend enthousiast te zijn waardoor er momenteel al meer dan 5 verenigingen het Sprint en Smeer spel gebruiken voor zonbescherming van hun atleten.

Innovatie voor specialistische wondzorg: adviesrapport ter verbetering van consultatie en inzet van het RUWEC-wondexpertiseteam

Marleen Manders – HU

Binnen het Radboudumc richt het Regionaal Universitair Wond Expertise Centrum (RUWEC) zich op specialistische, multidisciplinaire wondzorg. Echter, bleek dat wondzorgvragen niet altijd bij de juiste expertise terechtkomen, wat leidde tot het probleem: “niet altijd de juiste patiënt op de juiste plek.”

Met behulp van de Design Thinking-methodiek is deze problematiek onderzocht. Onder andere observaties, vragenlijsten, interviews en een data-analyse lieten zien dat 66% van de aanvragen afweek van het beleid, bijvoorbeeld door onjuiste ordertypes of doordat het niet ging om een wond in een complexe wondzorgcategorie. Dit wijst op een information-to-action gap, waarbij informatie over het RUWEC wel aanwezig is, maar onvoldoende wordt omgezet in doelgericht handelen (Räsänen et al., 2024). Dit leidt tot inefficiënt gebruik van expertise, vertraagde of foutieve consulten en verhoogde werkdruk (Nederlandse Vereniging voor Heelkunde et al., 2018; West et al., 2018).

Om deze kloof te overbruggen, zijn visuele routekaarten ontwikkeld die het aanvraagproces voor wondconsulten overzichtelijk weergeven. Ze bevatten criteria voor aanvragen en verduidelijken de benodigde informatie en taakverdeling. Er zijn twee versies ontworpen: een klinische routekaart en een poliklinische routekaart. De routekaarten zijn praktisch en visueel vormgegeven en sluiten aan op bestaande werkgewoonten.

Uit praktijktests kwam positieve feedback van zorgverleners naar voren: zij ervaarden de routekaarten als ondersteunend en vonden dat deze hielpen het keuzeprocess te verduidelijken. Ook gaf de opdrachtgever aan dat de routekaarten een duidelijke meerwaarde bieden voor de praktijk. De verwachting is dat gerichtere doorverwijzingen en betere inzet van expertise kunnen bijdragen aan snellere en passender zorg voor patiënten en dat expertise efficiënter wordt benut (Nederlandse Vereniging voor Heelkunde et al., 2018; Gottrup et al., 2001). Met de routekaarten ontstond een toekomstbestendig hulpmiddel dat de inzet van het wondexpertiseteam en de kwaliteit van wondzorg binnen het Radboudumc helpt versterken.

Goede benutting van wondzorg is ook relevant voor het huidtherapeutisch vakgebied, omdat patiënten met vaatproblematiek een aanzienlijk deel vormen van zowel de wondzorgpopulatie als de huidtherapeutische zorgpopulatie. Het project maakt duidelijk dat implementatie van informatie en instructies niet altijd vanzelfsprekend is, ook al zijn deze beschikbaar. Daarom is het belangrijk om binnen de multidisciplinaire netwerken waarin huidtherapie een rol speelt, knelpunten in het aanvraag- en doorverwijsproces te signaleren en hulpmiddelen te ontwikkelen die de toegankelijkheid en toepassing van beschikbare informatie in de praktijk ondersteunen.

“van social media trend tot wetenschappelijke evidence: exosomen bij huidverjonging onderzocht”

Sarah Essamlali, Natasha Perez Pinas, Sabrina Chaara, Afra Scholts – HHS

Achtergrond

De vraag naar innovatieve huidverjongingsbehandelingen neemt toe, mede door de zichtbaarheid van trends op social media. Een van deze trends is exosoomtherapie. Ondanks de toenemende populariteit ontbreekt vaak wetenschappelijke onderbouwing.

Doelstelling

Het doel van dit onderzoek was om te achterhalen welke wetenschappelijke evidence beschikbaar is over de effectiviteit en veiligheid van exosomen bij huidveroudering.

Methode

Via een social media-analyse werd exosoomtherapie geïdentificeerd als trending onderwerp. Deze analyse bestond uit drie fasen: trendselectie met behulp van een large language model (LLM), kwantitatieve analyse via Brand24 en handmatige verificatie. Daarnaast is een systematische literatuurstudie uitgevoerd in PubMed.

Resultaten

Exosomentherapie bleek de meest besproken en snelst groeiende trend in de huidzorg (1182 vermeldingen, +5751,5%). Uit de literatuurstudie werden zeven relevante publicaties geselecteerd. De meeste studies rapporteerden gunstige effecten op huidtextuur, hydratatie en collageenproductie. Methodologische beperkingen, zoals kleine steekproeven en uiteenlopende protocollen, beïnvloeden echter de generaliseerbaarheid van de resultaten.

Conclusie

Exosoomtherapie toont potentie als huidverjongingsbehandeling, met positieve effecten op huidtextuur, hydratatie en collageenproductie. Door de methodologische beperkingen en beperkte omvang van de bestaande studies moet de behandeling echter voorlopig als experimenteel worden beschouwd. Grootschaliger onderzoek is nodig voor toepassing in de klinische praktijk.